

KURSIHALT

In diesem Kurs machen wir uns mit den Elementen vertraut, die in uns, unserer Umwelt und allem Seienden wirksam sind. Wir erfahren deren Energie und Zusammenwirken anhand einer Reihe von Übungen in und mit der Natur, die von *Dr. Akong Rinpoche* und *Edie Irwin* zusammengestellt wurden.

Entsprechend der tibetischen Tradition sind die Elemente in Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum eingeteilt. Die Übungen können uns helfen, ihre Qualitäten zu erfahren, ihre Wirkungen, Gleich- und Ungleichgewichte zu erkennen und uns in Kontakt mit den Grundlagen unseres Daseins zu bringen, der uns in den modernen Gesellschaften weithin verloren gegangen ist. Entspannungsübungen und Arbeit mit Kunstmaterialien ergänzen das Programm.

Die Kursinhalte *Arbeit mit den Elementen* bilden ein eigenständiges Übungsprogramm, sind aber auch Teil des mehrjährigen *Tara-Rokpa-Therapie-Prozesses*, über den ich auch informieren werde. Dieser bietet die Möglichkeit eines geistigen und persönlichen Entwicklungsprozesses ohne religiöse Bekenntnisse oder medizinische Diagnosen zu verlangen.

Er wurde von *Akong Rinpoche* in Zusammenarbeit mit westlichen PsychotherapeutInnen entwickelt und verbindet Methoden des Mahayana-Buddhismus mit kreativen und therapeutischen Elementen.

An diesem Wochenende werden wir von Ulli Gau mit delikaten vegetarischen Mahlzeiten versorgt. Ulli hat in T-Au schon viele zufriedene Gruppen bekocht, sorgt damit auf ihre Weise für unsere „Erdung“.

KURSLEITUNG

Jens C. Brandenburg ist zertifizierter Kursleiter für Heilende Entspannung und hat mehr als zehn Jahre am Tara Rokpa Prozess teilgenommen. Er ist außerdem Philosophielehrer, Systemischer Berater und langjähriger Schüler von Lama Chime Rinpoche.



ORGANISATORISCHES

Beginn: Freitag, den 21.09.2018, 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, den 23.09.2018, ca.16.00 Uhr

KOSTEN

Kursbeitrag: 90€, Vollverpflegung: 60€,

Unterkunft mit 2 Übernachtungen im Haus am Mühlenbach: Einzelzimmer: 44,20€, Doppel-/Mehrbettzimmer: 36,20€, jeweils einschließlich Kurtaxe.

Die Zuteilung der Gästezimmer erfolgt nach Eingang der Anmeldungen und Verfügbarkeit
Eigene Bettwäsche kann mitgebracht werden oder vor Ort ausgeliehen werden (Gebühr 5€).

ANMELDUNG

bis 07.09.2018 unter:

j.c.brandenburg@gmx.de oder ☎0178 234541

Mit der verbindlichen Anmeldung wird eine Anzahlung von 50€ auf den Kursbeitrag fällig.

Teilnehmerzahl 8 bis maximal 16. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns die Absage des Kurses und die Rückzahlung bereits geleisteter Beträge vor.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, bequeme, warme Kleidung, evtl. Matte (Yogamatten vorhanden).

BEZAHLUNG

Anzahlung bei Anmeldung, Beitrag für Kurs, Verpflegung und Unterkunft bitte überweisen auf Konto: Jens C. Brandenburg, IBAN DE34 4306 0967 7916 7718 00, GLS-Bank

ANMELDECOUPON

Tara Rokpa: Elementarbeit.1
21.-23.09.2018

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

Unterbringung gewünscht in..(ankreuzen)

Einzelzimmer

Doppel-/Mehrbettzimmer:

VERANSTALTUNGSORT

Das *Haus am Mühlenbach* ist ein einfach ausgestattetes, älteres Schwarzwaldhaus, mit sieben Schlafräumen 2 Einzel-, 4 Doppel-, 1 Dreibett- und ein Fünfbettzimmer. Alle Zimmer sind mit Waschbecken ausgestattet. Auf die Etagen sind 3 Duschen und vier Toiletten verteilt. Das Seminarhaus gehört zum Verein *Kagyü Chö Khor Ling* und seinem in unmittelbarer Nähe liegenden buddhistischen Zentrum, dessen schön gestalteter Meditationsraum ebenso wie das parkartige Gelände zur Einkehr und persönlichen Meditation einlädt, und auch den Kursteilnehmern offen steht.

ADRESSE

Haus am Mühlenbach
Mühlematt 6

79682 Todtmoos-Au

www.haus-am-muehlenbach.de

Das HaM liegt in Todtmoos-Au in der Wehraschlucht zwischen Wehr und Todtmoos.

Von Wehr kommend, biegt man in Todtmoos-Au die erste Straße rechts ab, biegt dann links in die Mühlematt, links liegt dann das Zentrum KCL und Parkmöglichkeiten, am Ende der Straße das Seminarhaus HaM.

Von Todtmoos her kommend biegt man entsprechend in Todtmoos-Au vor dem Ortsausgang links ab, dann wieder links.

Jens C. Brandenburg
Gartenstraße 1
D-79793 Wutöschingen

TARA ROKPA:

MIT DEN ELEMENTEN ARBEITEN



Freitag 21.09.2018 – Sonntag 23.09.2018

in
Todtmoos-Au/Schwarzwald

Elementarbeit nach den Methoden aus TARA
ROKPA
mit Jens C. Brandenburg