

Die Fünf Elemente

Ein Kurs für GruppenleiterInnen

16. - 18. Februar 2018 in Bielefeld



Was sind die *Fünf Elemente*?

Die *Fünf Elemente* sind ein Rahmen für neue Erfahrungen. Sie bringen uns ein neues Verständnis und eine vertiefte Beziehung zu unserer Welt, mit der wir untrennbar verbunden sind.

In Harmonie mit der Erde - mit Wasser, Feuer, Luft - im Raum.

Das System der *Fünf Elemente* gibt Anregungen, wie wir Ungleichgewichte in uns erkennen und ausgleichen und im Einklang mit unserer Umgebung leben können.

In der kontemplativen und kreativen Arbeit mit den Elementen verbringen wir Zeit mit den Elementen, erfahren sie in uns und um uns, in der Natur, in der Kunstarbeit, in Ruhe und Aktivität. Die Elemente-Arbeit nach Tara Rokpa ist für alle zugänglich, weil sie von Grunderfahrungen des Lebens ausgeht. Sie regt zum direkten Erleben der Natur und der Erforschung der eigenen Erfahrung an.

Kurse für die *Fünf Elemente* können daher in fast beliebigen Kontexten angeboten werden, unabhängig von Alter oder Vorerfahrungen der TeilnehmerInnen.

Das Kursleiter-Training

Das Elemente-Kursleiter-Training vermittelt den TeilnehmerInnen das notwendige Wissen, um selbständig *Fünf-Elemente*-Kurse anbieten zu können.

Nach erfolgreichem Abschluss werden sie ein Zertifikat erhalten und in der Lage sein, ihre eigenen Elemente-Kurse anzubieten, unter Benutzung des Namens „Tara Rokpa“.

Inhalt des Kurses

Wir werden selber viele Elemente-Übungen und Kunstarbeit machen. Insofern sind die Seminar-Wochenenden gleichzeitig eine schöne Selbsterfahrung. Außerdem werden wir uns mit dem theoretischen Hintergrund und den praktischen Voraussetzungen befassen.

Welchen Rahmen braucht es für diese Arbeit?

Für wen ist sie geeignet?

Wie wird der Kurs aufgebaut?

Struktur des Kurses

Das Training besteht aus zwei dreitägigen Seminaren, jeweils **von Freitagmorgen 11.00 Uhr bis Sonntagnachmittag 16.00 Uhr**. In den ca. sechs Monaten zwischen den beiden Treffen sollen die KursleiterInnen erste Erfahrungen mit einem eigenen Elemente-Kurs machen, als Voraussetzung für das zweite Seminarwochenende. Dieser Prozess wird begleitet und die Kurse der TeilnehmerInnen werden einzeln supervidiert.

Auf diesen Erfahrungen aufbauend wird das zweite Seminar das Verständnis für den Stoff vertiefen und einen Austausch über die praktischen Erfahrungen ermöglichen.

Dazu gehört auch eine durch die KursteilnehmerIn geleitete Übungseinheit und ein Abschlussgespräch für die Zertifizierung.

Der zweite Teil des Trainings wird im Herbst 2018 stattfinden, ein genauer Termin steht noch nicht fest.

Wer kann teilnehmen?

Alle Tara Rokpa-TeilnehmerInnen, die *Zurück zu den Anfängen* gemacht haben und mindestens in der Phase *Tiger I* sind, können am Training teilnehmen.

Das Zertifikat wird in der Regel erst vergeben, wenn im eigenen Prozess die *Sechs Lichter* abgeschlossen sind. Am Kurs teilnehmen kann man aber schon vorher. Wer sich nicht sicher ist, ob der Kurs für sie/ihn geeignet ist, kann gerne vorher Kontakt zu den Ausbildern aufnehmen.

Für das Elemente-Training ist es nicht nötig, auch die Kursleiter-Ausbildung für *Heilende Entspannung* absolviert zu haben. Es ist aber hilfreich und unterstützend. Das Anleiten der Tara Rokpa-Entspannungsübungen ist Teil des Kurses *Heilende Entspannung* und wird daher im Elemente-Kurs nur gestreift. Es ist aber möglich, zuerst die Kursleiter-Ausbildung für Elemente zu machen und zu einem späteren Zeitpunkt, wenn gewünscht, durch *Heilende Entspannung* zu ergänzen.

Texte zum Kurs

Edie Irwin: Arbeit mit den Elementen (Tara Rokpa Edinburgh), gibt es im Tara Rokpa Büro
Akong Rinpoche: In Harmonie mit der Erde (edition steinrich, Berlin), gibt es im Buchhandel oder beim Verlag

Seminarleitung

Ulrich Küstner (Berlin), Petra Niehaus (Aachen)

Kosten

Kurskosten für dieses Wochenende: 250/200 € (je nach Möglichkeit)

plus Unterbringung und Verpflegung Haus Einschlingen:

Die Gebühren im Doppelzimmer betragen pro Person 112,00 Euro und im Einzelzimmer 144,00 Euro (einschließlich Mittagessen am Freitag). Bitte Handtücher und Bettwäsche mitbringen oder für eine Gebühr von 5,50 Euro ausleihen. EZ sind nur begrenzt vorhanden. Es sind insgesamt 10 Betten reserviert für uns. Bitte meldet euch schnell an, damit u.U. aufgestockt werden kann.

Ort und Anreise

Der Kurs findet statt im Haus Einschlingen in Bielefeld (www.einschlingen.de).

Anmeldung

Tara Rokpa Büro

Petra Niehaus

Gartenstr. 48, 52064 Aachen

0241.872453

info@tararokpa.de