



"Ankommen, loslassen... entschleunigen"

Heilsame Entspannung nach der Tara Rokpa Methode

Datum	17:00 – 18:30 Uhr bei Sam
Samstag, 03.11.2018	1. Entspannungsabend
Samstag, 24.11.2018	2. Entspannungsabend
Samstag, 15.12.2018	3. Entspannungsabend
Samstag, 19.01.2019	4. Entspannungsabend
Samstag, 16.02.2019	5. Entspannungsabend
Samstag, 09.03.2019	6. Entspannungsabend



"Ankommen, loslassen... entschleunigen"

Heilsame Entspannung nach der Tara Rokpa Methode

Datum	17:00 – 18:30 Uhr bei Sam
Samstag, 03.11.2018	1. Entspannungsabend
Samstag, 24.11.2018	2. Entspannungsabend
Samstag, 15.12.2018	3. Entspannungsabend
Samstag, 19.01.2019	4. Entspannungsabend
Samstag, 16.02.2019	5. Entspannungsabend
Samstag, 09.03.2019	6. Entspannungsabend