



## Der Veranstaltungsort Hof Oberlethe

Oberlethe liegt in der Nähe von Oldenburg bei Bremen in schöner ländlicher Umgebung ([www.hof-oberlethe.de](http://www.hof-oberlethe.de)). Zum Haus gehören Wiesen, Teiche und mehrere teils reetgedeckte Gebäude mit schönen Veranstaltungsräumen und Sauna. Freizeitmöglichkeiten bietet der eigene Badesee, der zum Schwimmen und Bootfahren einlädt. Im Umland kann man wandern und Fahrrad fahren. Fahrräder können mitgebracht werden. Am See können Lagerfeuer entzündet werden. Auf dem Hof können bis zu 95 Menschen in Zimmern, teils mit eigenem Bad, untergebracht werden. Darüber hinaus können bis zu 45 Menschen auf Matratzenlagern schlafen und 10 in preiswerten Schlafkojen. Außerdem gibt es Unterkünfte in der näheren Umgebung. Um den großen See herum gibt es reichlich Platz für Zelte und Camper.



## Programm

**7 - 8 Uhr** Meditation (mit kurzer Anleitung)

**9.30 - 13 Uhr** Gruppen des Tara Rokpa Prozesses sowie der Einführungskurs (Einstieg an jedem Tag möglich)

**Nachmittags** Offene Workshops oder Freizeit

In den vergangenen Jahren gab es u. a. Themen wie: Yoga, Tanz, Bewegung, Massage, Musik, Stimme, Malerei, Maskenbau, erfahrbare Astrologie

**20 Uhr** Vorträge der TherapeutInnen mit Diskussion

**ab 21 Uhr** Tanzparties, Lagerfeuer usw.

## Anmeldung und Anreise

**Anreise: Sonntag 17. Juli ab 16 Uhr**

Abendessen 19 Uhr, Begrüßung 20.30 Uhr

**Kursbeginn: Montag 18. Juli, 9.30 Uhr**

**Abreise: Sonntag 24. Juli nach dem Mittagessen**

Am Vormittag finden die Kurse noch statt!

**Schriftliche Anmeldung, Rückfragen:**

Tara Rokpa Büro: Petra Niehaus

Gartenstr. 48, 52064 Aachen, Tel. 0241-872453

email: [info@tararokpa.de](mailto:info@tararokpa.de)

## Kosten

Die Kosten für das Camp setzen sich zusammen aus:

### 1. Veranstaltungskosten

Für Honorar, Anreise, Unterbringung der TherapeutInnen, Tagungsräume, Kinderbetreuung, (Kunst-) Material und Organisation.

7 Tara Rokpa Tage 250 Euro

bei Frühbuchung bis 15.5. 190 Euro

Angehörige und BegleiterInnen, die nicht am Tara Rokpa-Prozess teilnehmen 45 Euro

(für Vorträge, Morgenmeditation, Parties)

Tagesgäste: Tagessatz 35 Euro

Für Kinder und Jugendliche fällt kein Veranstaltungsbeitrag an.

### 2. Reisefonds

Es gibt einen Reisekostenfonds für TeilnehmerInnen aus der Ferne. Bitte zahlen Sie in den Reisefonds mindestens 15 Euro ein.

### 3. Unterkunft und Verpflegung

Diese Kosten werden direkt vor Ort vom Veranstaltungsort Hof Oberlethe erhoben und sind dort bei Ankunft zu bezahlen.

### Tagessätze (mit vollwertiger, köstlicher Vollpension!)

DZ mit Badezimmer nebenan 67 Euro pro Person

DZ mit eigenem Badezimmer 73 Euro pro Person

Gruppenschlafraum mit eigenem Schlafsack, Kissen, Handtuch 52 Euro pro Person

eigenes Zelt (mit eig. Handtüchern) 46 Euro pro Person

Kind bis 12 Jahre im eigenen Zelt 20 Euro je Kind

Kind 13 bis 18 Jahre im eigenen Zelt 25 Euro je Kind

Einzelzimmerzuschlag 15 Euro

Tagessatz ohne Übernachtung 46 Euro

**Kinder** von 4 bis 12 Jahren zahlen in Zimmern die Hälfte.

Kinder bis zu 3 Jahren sind frei.

Bei verkürzter Teilnahme (nur nach vorheriger Anmeldung möglich) werden jeweils ausschließlich ganze Tagessätze berechnet, die Tagessätze werden nicht reduziert. Halbpension wird nicht angeboten.

Fotos © Bea Nothnagel, tarafotoberlin.de



# TARA ROKPA Sommercamp

18. Internationales  
Sommercamp 2016  
Oberlethe/Oldenburg

**17. - 24. 7. 2016**

[www.tararokpa.de](http://www.tararokpa.de)





## TARA ROKPA · Grundlagen

Tara Rokpa ist ein integrativer Entwicklungsweg für Menschen von heute, mit einer einzigartigen Verbindung von meditativen Methoden des Mahayana-Buddhismus mit kreativen, therapeutischen und psychologischen Elementen. Entwickelt wurde der Tara Rokpa Prozess von dem tibetisch-buddhistischen Meditationslehrer Akong Rinpoche (1939-2013) in Zusammenarbeit mit westlichen Psychotherapeut/innen.

## TARA ROKPA · Sommercamp

Das internationale Sommercamp findet seit 1998 statt. Es ist unser jährliches Freundes- und Familientreffen. Für Interessierte ist es eine gute Gelegenheit, Tara Rokpa und die Therapeut/innen kennenzulernen und an einem



Einführungskurs teilzunehmen. Für Tara Rokpa-Teilnehmer/innen, gleich auf welcher Stufe, gibt es auf dem Sommercamp passende Kurse. Das Sommercamp lässt neben der Arbeit in den Kursen viel Freiraum und bietet Zeit zum Entspannen. Die gemeinsam verbrachte Zeit mit Menschen aus den verschiedenen Gruppen trägt zur besonderen Atmosphäre des Sommercamps bei: Leichtigkeit und Tiefe, gemeinsames Feiern und innere Arbeit. Durch diese Mischung kommen gerne auch Familienangehörige, Kinder und Freunde mit, die dazu herzlich eingeladen sind.

## Kinderbetreuung und Tara Rokpa für Kinder und Jugendliche

Für Kinderbetreuung während der Tara Rokpa-Gruppen ist gesorgt. Sie findet auf Verantwortung der Eltern statt. Die Kosten werden vom ganzen Camp getragen. Außerdem gibt es wie jedes Jahr die beliebten Tara Rokpa-Angebote für Kinder und Jugendliche.



## Sommercamp Anmeldung

Anmeldung und Rückfragen an: Petra Niehaus, Gartenstr. 48, 52064 Aachen, Tel. 0241-872453, info@tararokpa.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Sommercamp 2016

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

Plz Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

**TR-Prozess-Teilnehmer bitte ihre derzeitige Stufe ankreuzen:**

- |  |                       |                                    |                       |
|--|-----------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 1) alle Anfänger bzw. Neuteilnehmer: Einführungs-/Entspannungskurs | <input type="radio"/> | 3) Zurück zu den Anfängen (Jahr 2) | <input type="radio"/> |
| 2) Zurück zu den Anfängen (Jahr 1)                                 | <input type="radio"/> | 4) Den Tiger zähmen I              | <input type="radio"/> |
| 4) Den Tiger zähmen I  | <input type="radio"/> | 5) Sechs Lichter                   | <input type="radio"/> |
| 6) Sechs Bereiche  | <input type="radio"/> | 7) Den Tiger zähmen II             | <input type="radio"/> |
| 8) Mitgefühl   | <input type="radio"/> | 9) Path of Heroes                  | <input type="radio"/> |

**Mitreisende Kinder:**

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ Betreuung: ja o / nein o

**Weitere Personen:**

Folgende Personen melde ich zusammen mit mir an (Bitte extra Blatt): Name? Adresse? ggf. welche Tara Rokpa Gruppe? Welche Stufe? oder BegleiterIn?

**Unterbringung:**

Die Zimmerbuchung erfolgt direkt beim Hof Oberlethe.

**Zwei Anmeldungen** sind erforderlich: beim Hof Oberlethe **und** bei Tara Rokpa! Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig schriftlich (Vergabe nach Reihenfolge der Anmeldungen) **direkt beim Hof Oberlethe**. Bitte geben Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie an und mit wem Sie (ggf.) das Zimmer teilen möchten.

**Hof Oberlethe**, Wardenburger Str. 24, 26203 Wardenburg  
Tel. 04407-6840, Fax -5480, e-mail: info@Hof-Oberlethe.de

**Zahlung**

Die Zahlung des Veranstaltungsbeitrags von EUR \_\_\_\_\_  
plus Reisefonds von EUR \_\_\_\_\_  
bitte überweisen auf das Konto:

P. Niehaus, IBAN: DE30 4401 0046 0494 4594 60, BIC: PBNKDEFF

Ein **Rücktritt** ist nur möglich bis zum 30.06.2016 unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 50 Euro. Danach wird die volle Teilnahmegebühr einbehalten, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt. Die Teilnahme am Sommercamp findet auf eigene Verantwortung statt.

**Datum und Unterschrift:** \_\_\_\_\_