



Der Veranstaltungsort Hof Oberlethe

Oberlethe liegt in der Nähe von Oldenburg bei Bremen in schöner ländlicher Umgebung (www.hof-oberlethe.de). Zum Haus gehören Wiesen, Teiche und mehrere teils reetgedeckte Gebäude mit großzügigen Veranstaltungsräumen und Sauna. Es gibt viele Freizeitmöglichkeiten: Schwimmen und Bootfahren im eigenen Badesee, Wandern und Fahrradfahren im Umland, Lagerfeuer. Auf dem Hof können bis zu 95 Menschen in Zimmern, teils mit eigenem Bad, untergebracht werden. Darüber hinaus können bis zu 45 Menschen in preiswerten Gruppenräumen schlafen, teils in abgetrennten Schlafkojen. Außerdem gibt es weitere Unterkünfte in der näheren Umgebung. Um den großen See gibt es reichlich Platz für Zelte und Camper.



TARA ROKPA

Tara Rokpa ist ein integrativer Entwicklungsweg für Menschen von heute, mit einer einzigartigen Verbindung von meditativen Methoden des Mahayana-Buddhismus mit kreativen, therapeutischen und psychologischen Elementen. Entwickelt wurde der Tara Rokpa Prozess von dem tibetisch-buddhistischen Meditationslehrer Akong Rinpoche (1939-2013) in Zusammenarbeit mit westlichen Psychotherapeut/innen.



AnleiterInnen beim Sommercamp 2017: (von links) Stephan Storm, Uli Küstner, Marga Spinner, Claudia Wellnitz, Trish Swift, Ulrike Müller-Glodde, Petra Niehaus

Tagesprogramm

- 7 - 8 h Meditation
- 9.30 - 13 h Gruppen des Tara Rokpa-Prozesses
Einführungskurs - Einstieg täglich möglich
- Nachmittags Offene Workshops oder Freizeit
siehe Workshop-Plan
- 20 Uhr Vorträge der TherapeutInnen
- ab 21 Uhr Tanzparties, Lagerfeuer usw.



TARA ROKPA Sommercamp

20. Internationales Sommercamp 2018
Oberlethe/Oldenburg

15. - 22. 7. 2018

www.tararokpa.de



Unser 20. Sommercamp

Es ist unser jährliches Freundes- und Familientreffen. Für Interessierte bietet es eine gute Gelegenheit, Tara Rokpa und die AnleiterInnen kennenzulernen.

Das Sommercamp lässt neben den Kursen viel Freiraum und bietet Zeit zum Entspannen. Die gemeinsam verbrachte Zeit mit Menschen aus den verschiedenen Gruppen und Ländern trägt zur besonderen Atmosphäre des Sommercamps bei: Leichtigkeit und Tiefe, gemeinsames Feiern und innere Arbeit. Durch diese Mischung kommen gerne auch Familienangehörige, Kinder und Freunde mit, die dazu herzlich eingeladen sind!

Für Kinderbetreuung während der Tara Rokpa-Gruppen am Vormittag ist gesorgt. Sie findet auf Verantwortung der Eltern statt. Die Kosten werden vom ganzen Camp getragen.

Die Extras zum 20.

Nach 25 Jahren Zurück zu den Anfängen ist das Motto in diesem Jahr „Tara Rokpa - Vorwärts in die Zukunft“. Wir laden alle alten und neuen TeilnehmerInnen und Freunde aus nah und fern ein, mit uns zu feiern!

Für neue InteressentInnen gibt es den beliebten Kurs Heilende Entspannung und vielfältige Informationsmöglichkeiten durch Begegnungen mit den AnleiterInnen und Tara Rokpa-Oldies.

Zusätzliche offene Nachmittagskurse:

Kunstarbeit mit Carol Sagar, Tara Rokpa African Style mit Winnie Matapure und Charity Masube aus Zimbabwe (Foto), Körperarbeit, Tanzen, Meditation, Erfahrbare Astrologie, weitere Kurse in Vorbereitung



Abendveranstaltungen:

Theaterabend, Vorträge der TherapeutInnen, Jubiläums-Party mit unserem diesjährigen Motto „Vorwärts in die Zukunft“, Ausstellung 59 Karten, Film „Akong - A Remarkable Life“ mit deutschen Untertiteln

Großzügige Ermäßigungen auf Antrag, Hilfsfonds besonders für Familien, das Sommercamp übernimmt die Unterkunftskosten im Zelt für Kinder unter 12 Jahren.

Anmeldung und Anreise

Anreise: Sonntag 15. Juli ab 16 Uhr
Abendessen 19 Uhr, Begrüßung 20.30 Uhr

Kursbeginn: Montag 16. Juli, 10h Uhr - übrige Tagen um 9h30

Abreise: Sonntag 22. Juli nach dem Mittagessen
Am Vormittag finden die Kurse noch statt!

Schriftliche Anmeldung, Rückfragen:
Tara Rokpa Büro: Petra Niehaus
Gartenstr. 48, 52064 Aachen, Tel. 0241-872453
email: info@tararokpa.de

Kosten

Die Kosten für das Camp setzen sich zusammen aus:

1. Veranstaltungskosten

Für Honorar, Anreise, Unterbringung der TherapeutInnen, Tagungsräume, Kinderbetreuung, (Kunst-) Material und Organisation.

7 Tara Rokpa Tage	250 Euro
bei Frühbuchung bis 15.5.	190 Euro
Angehörige und BegleiterInnen, die nicht am Tara Rokpa-Prozess teilnehmen (für Vorträge, Morgenmeditation, Parties)	45 Euro
Tagesgäste: Tagessatz	35 Euro

Für Kinder und Jugendliche fällt kein Veranstaltungsbeitrag an.

2. Reisefonds

Es gibt einen Reisekostenfonds für TeilnehmerInnen aus der Ferne. Bitte zahlen Sie in den Reisefonds mindestens 15 Euro ein.

3. Unterkunft und Verpflegung

Diese Kosten werden direkt vor Ort vom Veranstaltungsort Hof Oberlethe erhoben und sind dort bei Ankunft zu bezahlen.

Tagessätze (mit vollwertiger, köstlicher Vollpension!)

DZ mit Badezimmer nebenan	69 Euro pro Person
DZ mit eigenem Badezimmer	75 Euro pro Person
Gruppenschlafraum mit eigenem Schlafsack, Kissen, Handtuch	53 Euro p.P.
eigenes Zelt (mit eig. Handtüchern)	48,50 Euro p.P.
Kind, 3 J. bis 12 J. im eigenen Zelt	21 Euro je Kind
Kind 13 J. bis 18 J. im eigenen Zelt	26 Euro je Kind
Einzelzimmerzuschlag	16 Euro
Tagessatz ohne Übernachtung	47 Euro

Kinder von 4 bis 12 Jahren zahlen in Zimmern die Hälfte. Kinder bis zu 3 Jahren sind frei.

Bei der Berechnung der Tagessätze gelten die jeweils aktuellen Regeln von Hof Oberlethe.

Sommercamp Anmeldung

Anmeldung und Rückfragen an: Petra Niehaus, Gartenstr. 48, 52064 Aachen, Tel. 0241-872453, info@tararokpa.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Sommercamp 2018

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr. _____

Plz Ort: _____

Tel.: _____

e-mail: _____

Mitreisende Kinder:

Name: _____ Alter: _____ Betreuung: ja o / nein o

Weitere Personen:

Folgende Personen melde ich zusammen mit mir an (Bitte extra Blatt): Name? Adresse? ggf. welche Tara Rokpa Gruppe? Welche Stufe? oder BegleiterIn?

Unterbringung:

Die Zimmerbuchung erfolgt direkt beim Hof Oberlethe.

Zwei Anmeldungen sind erforderlich: beim Hof Oberlethe **und** bei Tara Rokpa! Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig schriftlich (Vergabe nach Reihenfolge der Anmeldungen) **direkt beim Hof Oberlethe**. Bitte geben Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie an und mit wem Sie (ggf.) das Zimmer teilen möchten.

Hof Oberlethe, Wardenburger Str. 24, 26203 Wardenburg
Tel. 04407-6840, Fax -5480, e-mail: info@Hof-Oberlethe.de

Zahlung

Die Zahlung des Veranstaltungsbeitrags von EUR _____
plus Reisefonds von EUR _____

bitte überweisen auf das Konto:

P. Niehaus, IBAN: DE30 4401 0046 0494 4594 60, BIC: PBNKDEFF

Ein **Rücktritt** ist nur möglich bis zum 30.06.2018 unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 50 Euro. Danach wird die volle Teilnahmegebühr einbehalten, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt. Die Teilnahme am Sommercamp findet auf eigene Verantwortung statt.

Datum und Unterschrift: _____