



Der Veranstaltungsort Hof Oberlethe

Oberlethe liegt in der Nähe von Oldenburg bei Bremen in schöner ländlicher Umgebung (www.hof-oberlethe.de). Zum Haus gehören Wiesen, Teiche und mehrere teils reetgedeckte Gebäude mit großzügigen Veranstaltungsräumen und Sauna. Es gibt viele Freizeitmöglichkeiten: Schwimmen und Bootfahren im eigenen Badesee, Wandern und Fahrrad fahren im Umland, Lagerfeuer. Auf dem Hof können bis zu 95 Menschen in Zimmern, teils mit eigenem Bad, untergebracht werden. Darüber hinaus können bis zu 45 Menschen in preiswerten Gruppenräumen schlafen, teils in abgetrennten Schlafkojen. Außerdem gibt es weitere Unterkünfte in der näheren Umgebung. Um den großen See gibt es reichlich Platz für Zelte und Camper.



TARA ROKPA

Tara Rokpa ist ein integrativer Entwicklungsweg für Menschen von heute mit einer einzigartigen Verbindung von meditativen Methoden des Mahayana-Buddhismus mit kreativen, therapeutischen und psychologischen Elementen. Entwickelt wurde der Tara Rokpa Prozess von dem tibetisch-buddhistischen Meditationslehrer Akong Rinpoche (1939-2013) in Zusammenarbeit mit westlichen PsychotherapeutInnen.



AnleiterInnen beim Sommercamp 2017: (von links) Stephan Storm, Uli Küstner, Marga Spinner, Claudia Wellnitz, Trish Swift, Ulrike Müller-Glodde, Petra Niehaus

Tagesprogramm

- 7 - 8 h Meditation
- 9.30 - 13 h Gruppen des Tara Rokpa-Prozesses
Einführungskurs - Einstieg täglich möglich
- 17 - 18h Meditation

Nachmittags zusätzliche offene Kurse

Freie Zeit für Angebote von TeilnehmerInnen: Kunstarbeit, Yoga, Tanz, Bewegung, Massage, Musik, Stimme...

Abendveranstaltungen

Vorträge der TherapeutInnen, geselliges Zusammensein an der Bar, Theaterabend, Party, Filme (u.a. „Akong - A Remarkable Life“ mit deutschen Untertiteln)



TARA ROKPA

Sommercamp

21.

Internationales
Sommercamp 2019
Oberlethe/Oldenburg

14. - 21. 7. 2019

www.tararokpa.de



Unser 21. Sommercamp

Es ist unser jährliches Freundes- und Familientreffen. Für Interessierte bietet es eine gute Gelegenheit, Tara Rokpa und die AnleiterInnen kennenzulernen.

Das Sommercamp lässt neben den Kursen viel Freiraum und bietet Zeit zum Entspannen. Die gemeinsam verbrachte Zeit mit Menschen aus den verschiedenen Gruppen und Ländern trägt zur besonderen Atmosphäre des Sommercamps bei: Leichtigkeit und Tiefe, gemeinsames Feiern und innere Arbeit. Durch diese Mischung kommen gerne auch Familienangehörige, Kinder, Jugendliche, und Freunde mit, die uns herzlich willkommen sind!

Für Kinderbetreuung während der Tara Rokpa-Gruppen am Vormittag ist gesorgt. Sie findet auf Verantwortung der Eltern statt. Die Kosten werden vom Camp getragen.

Tara Rokpa kennenlernen

Für neue InteressentInnen gibt es den Kurs "Heilsame Entspannung" und vielfältige Informationsmöglichkeiten durch Begegnungen mit den AnleiterInnen und Tara Rokpa-Oldies. Für Gäste, die am Entspannungskurs bereits teilgenommen haben, wird es einen Fortgeschrittenen-Kurs mit Einblicken in spätere Stufen von Tara Rokpa geben.



Anmeldung und Anreise

Anreise: Sonntag 14. Juli ab 16 Uhr

Abendessen 19 Uhr, Begrüßung 20.30 Uhr

Kursbeginn: Montag 15. Juli, 10h Uhr - übrige Tagen um 9h30

Abreise: Sonntag 21. Juli nach dem Mittagessen

Am Vormittag finden die Kurse noch statt!

Schriftliche Anmeldung, Rückfragen:

Tara Rokpa Büro: Petra Niehaus

Gartenstr. 48, 52064 Aachen, Tel. 0241-872453

email: info@tararokpa.de

Kosten

Die Kosten für das Camp setzen sich zusammen aus:

1. Veranstaltungskosten

Für Honorar, Anreise, Unterbringung der TherapeutInnen, Tagungsräume, Kinderbetreuung, (Kunst-) Material und Organisation.

7 Tara Rokpa Tage 250 Euro

bei Frühbuchung bis 15.5. 190 Euro

Angehörige und BegleiterInnen, die nicht am Tara Rokpa-Prozess teilnehmen (für Vorträge, Morgenmeditation, Parties) 45 Euro

Tagesgäste: Tagessatz 35 Euro

Für Kinder und Jugendliche fällt kein Veranstaltungsbeitrag an.

2. Unterstützungsfonds

Ermäßigungen auf Antrag, besonders für Familien. Das Sommercamp übernimmt die Unterkunftskosten im Zelt für Kinder unter 12 Jahren.

Zusätzlich gibt es einen Reisekostenfonds für TeilnehmerInnen aus der Ferne. Wir bitten TeilnehmerInnen aus Deutschland, in den Reisefonds mindestens 15 Euro einzuzahlen (freiwillig).

3. Unterkunft und Verpflegung

Diese Kosten werden direkt vor Ort vom Veranstaltungsort Hof Oberlethe erhoben und sind dort bei Ankunft zu bezahlen.

Bei der Berechnung der Tagessätze gelten die jeweils aktuellen Regeln von Hof Oberlethe.

Tagessätze (mit vollwertiger, köstlicher Vollpension!)

DZ mit Badezimmer nebenan 71 Euro pro Person

DZ mit eigenem Badezimmer 77 Euro pro Person

Gruppenschlafraum mit eigenem Schlafsack, Kissen, Handtuch 53 Euro p.P.

eigenes Zelt (mit eig. Handtüchern) 49,50 Euro p.P.

Kind, 3 J. bis 12 J. im eigenen Zelt 22 Euro je Kind

Kind 13 J. bis 18 J. im eigenen Zelt 26,50 Euro je Kind

Kinder bis zu 3 Jahren sind frei, von 4 bis 12 J. kosten in Zimmern die Hälfte auf Extramatratzen.

Einzelzimmerzuschlag 17 Euro

Tagessatz ohne Übernachtung 48 Euro

Fotos © Bea Nothnagel, tarafotoberlin.de und privat

Sommercamp Anmeldung

Anmeldung und Rückfragen an: Petra Niehaus, Gartenstr. 48, 52064 Aachen, Tel. 0241-872453, info@tararokpa.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Sommercamp 2019

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr. _____

Plz Ort: _____

Tel.: _____

e-mail: _____

Mitreisende Kinder:

Name: _____ Alter: _____ Betreuung: ja o / nein o

Weitere Personen:

Folgende Personen melde ich zusammen mit mir an (Bitte extra Blatt): Name? Adresse? ggf. welche Tara Rokpa Gruppe? Welche Stufe? oder BegleiterIn?

Unterbringung:

Die Zimmerbuchung erfolgt direkt beim Hof Oberlethe.

Zwei Anmeldungen sind erforderlich: beim Hof Oberlethe **und** bei Tara Rokpa! Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig schriftlich (Vergabe nach Reihenfolge der Anmeldungen) **direkt beim Hof Oberlethe**. Bitte geben Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie an und mit wem Sie (ggf.) das Zimmer teilen möchten.

Hof Oberlethe, Wardenburger Str. 24, 26203 Wardenburg
Tel. 04407-6840, Fax -5480, e-mail: info@Hof-Oberlethe.de

Zahlung

Die Zahlung des Veranstaltungsbeitrags von EUR _____

plus Reisefonds von EUR _____

bitte überweisen auf das Konto:

P. Niehaus, IBAN: DE30 4401 0046 0494 4594 60, BIC: PBNKDEFF

Ein **Rücktritt** ist nur möglich bis zum 30.06.2019 unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 50 Euro. Danach wird die volle Teilnahmegebühr einbehalten, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt. Die Teilnahme am Sommercamp findet auf eigene Verantwortung statt.

Datum und Unterschrift: _____