



Der Veranstaltungsort Hof Oberlethe

Oberlethe liegt in der Nähe von Oldenburg bei Bremen in schöner ländlicher Umgebung (www.hof-oberlethe.de). Zum Haus gehören Wiesen, Teiche und mehrere teils reetgedeckte Gebäude mit großzügigen Veranstaltungsräumen und Sauna. Es gibt viele Freizeitmöglichkeiten: Schwimmen und Bootfahren im eigenen Badesee, Wandern und Fahrrad fahren im Umland, Lagerfeuer. Auf dem Hof können bis zu 95 Menschen in Zimmern, teils mit eigenem Bad, untergebracht werden. Darüber hinaus können bis zu 45 Menschen in preiswerten Gruppenräumen schlafen, teils in abgetrennten Schlafkojen. Außerdem gibt es weitere Unterkünfte in der näheren Umgebung. Um den großen See gibt es reichlich Platz für Zelte und Camper.



TARA ROKPA

Tara Rokpa ist ein integrativer Entwicklungsweg für Menschen von heute mit einer einzigartigen Verbindung von meditativen Methoden des Mahayana-Buddhismus mit kreativen, therapeutischen und psychologischen Elementen. Entwickelt wurde der Tara Rokpa Prozess von dem tibetisch-buddhistischen Meditationslehrer Akong Rinpoche (1939-2013) in Zusammenarbeit mit westlichen PsychotherapeutInnen.



AnleiterInnen beim Sommercamp 2019

Tagesprogramm

Vormittags - Tara Rokpa-Gruppen, Thematische und Prozess-Gruppen für die verschiedenen Ebenen, sowie ein Einführungskurs - Einstieg täglich möglich

Nachmittags - zusätzliche offene Kurse
Freie Zeit für Angebote von TeilnehmerInnen und eingeladenen Gast-ReferentInnen: Kunstarbeit, Yoga, Tanz, Bewegung, Massage, Musik, Stimme...

Abendveranstaltungen

Vorträge der TherapeutInnen, geselliges Zusammensein an der Bar, Sketche, Musik, Tanz, Party, Filme



TARA ROKPA

Sommercamp

22.

Internationales Sommercamp 2020
Oberlethe/Oldenburg

26.7. - 2.8. 2020

www.tararokpa.de



Das 22. Sommercamp

Das Sommercamp ist unser jährliches Freundes- und Familientreffen. Für Interessierte bietet es eine gute Gelegenheit, Tara Rokpa und die AnleiterInnen kennenzulernen.

Das Sommercamp lässt neben den Kursen viel Freiraum und bietet Zeit zum Entspannen. Die gemeinsam verbrachte Zeit mit Menschen aus den verschiedenen Gruppen und Ländern trägt zur besonderen Atmosphäre des Sommercamps bei: Leichtigkeit und Tiefe, gemeinsames Feiern und innere Arbeit. Durch diese Mischung kommen gerne auch Familienangehörige, Kinder, Jugendliche und Freunde mit, die uns herzlich willkommen sind!

Für Kinderbetreuung während der Tara Rokpa-Gruppen am Vormittag ist gesorgt. Sie findet auf Verantwortung der Eltern statt. Die Kosten werden vom Camp getragen.

Einführungskurs - Tara Rokpa kennenlernen

Für neue InteressentInnen gibt es einen Kurs und vielfältige Informationsmöglichkeiten durch Begegnungen mit den AnleiterInnen und Tara Rokpa-Oldies. Für Gäste, die am Einführungskurs bereits teilgenommen haben, wird es einen Fortgeschrittenen Kurs mit Einblicken in spätere Stufen von Tara Rokpa geben.



Fotos © Bea Nothnagel, tarafotob Berlin.de

Anmeldung und Anreise

Anreise: Sonntag 26. Juli ab 16 Uhr
Abendessen 19 Uhr, Begrüßung 20.30 Uhr

Kursbeginn: Montag 27. Juli, 10 Uhr - danach um 9.30 Uhr

Abreise: Sonntag 2. August nach dem Mittagessen
Am Vormittag finden die Kurse noch statt.

Schriftliche Anmeldung, Rückfragen:
Tara Rokpa Büro: Petra Niehaus
Gartenstr. 48, 52064 Aachen, Tel. 0241-872453
email: info@tararokpa.de

Kosten

Die Kosten für das Camp setzen sich zusammen aus:

1. Veranstaltungskosten

Für Honorar, Anreise, Unterbringung der TherapeutInnen, Tagungsräume, Kinderbetreuung, (Kunst-) Material und Organisation.

7 Tara Rokpa Tage	280 Euro
bei Frühbuchung bis 15.5.	210 Euro

Angehörige und BegleiterInnen, die nicht am Tara Rokpa-Prozess teilnehmen (für Vorträge, Morgenmeditation, Parties)	35 Euro
Tagesgäste: Tagessatz	50 Euro

Für Kinder und Jugendliche fällt kein Veranstaltungsbeitrag an.

2. Unterstützungsfonds

Ermäßigungen auf Antrag bis 15.5., besonders für Familien. Das Sommercamp übernimmt die Unterkunftskosten im Zelt für Kinder unter 12 Jahren.

Zusätzlich gibt es einen Reisekostenfonds für TeilnehmerInnen aus der Ferne. Wir bitten TeilnehmerInnen aus Deutschland, in den Reisefonds mindestens 15 Euro einzuzahlen (freiwillig).

3. Unterkunft und Verpflegung

Diese Kosten werden direkt vor Ort vom Veranstaltungsort Hof Oberlethe erhoben und sind dort bei Ankunft zu bezahlen.

Bei der Berechnung der Tagessätze gelten die jeweils aktuellen Regeln von Hof Oberlethe.

Tagessätze (mit vollwertiger, köstlicher Vollpension!)

DZ mit Badezimmer nebenan	76 Euro pro Person
DZ mit eigenem Badezimmer	82 Euro pro Person
Gruppenschlafraum mit eigenem Schlafsack, Kissen, Handtuch	54 Euro pro Person
eigenes Zelt (mit eig. Handtüchern)	51 Euro pro Person
Kind, 4 J. bis 12 J. im eigenen Zelt	23 Euro je Kind
Kind 13 J. bis 18 J. im eigenen Zelt	27,50 Euro je Kind

Kinder bis zu 3 Jahren sind frei, von 4 bis 12 J. kosten in Zimmern die Hälfte auf Extramatratzen.

Einzelzimmerzuschlag	17 Euro
Tagessatz ohne Übernachtung	50 Euro

Sommercamp Anmeldung

Anmeldung und Rückfragen an: Petra Niehaus, Gartenstr. 48, 52064 Aachen, Tel. 0241-872453, info@tararokpa.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Sommercamp 2020

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr. _____

Plz Ort: _____

Tel.: _____

e-mail: _____

Ich bin in der Tara Rokpa Gruppe: _____

Mitreisende Kinder:

Name: _____ Alter: _____ Betreuung: ja o / nein o _____

Weitere Personen:

Folgende Personen melde ich zusammen mit mir an (Bitte extra Blatt): Name? Adresse? ggf. welche Tara Rokpa Gruppe? Welche Stufe? oder BegleiterIn?

Unterbringung:

Die Zimmerbuchung erfolgt direkt beim Hof Oberlethe.

Zwei Anmeldungen sind erforderlich: beim Hof Oberlethe **und** bei Tara Rokpa! Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig schriftlich (Vergabe nach Reihenfolge der Anmeldungen) **direkt beim Hof Oberlethe**. Bitte geben Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie an und mit wem Sie (ggf.) das Zimmer teilen möchten.

Hof Oberlethe, Wardenburger Str. 24, 26203 Wardenburg
Tel. 04407-6840, Fax -5480, e-mail: info@Hof-Oberlethe.de

Zahlung

Die Zahlung des Veranstaltungsbeitrags von EUR _____
plus Reisefonds von EUR _____
bitte überweisen auf das Konto:

P. Niehaus, IBAN: DE30 4401 0046 0494 4594 60, BIC: PBNKDEFF

Ein **Rücktritt** ist nur möglich bis zum 30.06.2020 unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 50 Euro. Danach wird die volle Teilnahmegebühr einbehalten, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt. Die Teilnahme am Sommercamp findet auf eigene Verantwortung statt.

Datum und Unterschrift: _____