



# Den Tiger zähmen

## Präsenzangebot in Lübeck

*mit Claudia Duske*

Der Kurs ist aufgebaut wie das Online-Programm, mit jeweils mehr Zeit für Übung und Austausch. **Inhalte** siehe: <https://tararokpa.de/2022/12/tiger-2023/>

Er ist offen für Neugierige und Interessierte genauso wie für Tara Rokpa Erfahrene. Eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll und wird empfohlen.

Der Kurs findet ab Juni immer **am ersten Mittwoch im Monat um 18:30 Uhr** statt. Dauer 90 bis 120 Min., je nach Thema und Teilnehmerzahl.

**Termine:** 7.6., 5.7., 2.8., 6.9., 4.10., 1.11., 6.12.23, 3.1.24

**Kosten:** 150 Euro, ermäßigt 90 Euro.

**Ort:**

Praxis für Psychotherapie  
Claudia Duske  
Fleischhauerstraße 26  
23552 Lübeck

**Anmeldung und Information:** [claudia.duske@tararokpa.de](mailto:claudia.duske@tararokpa.de)