



Der Veranstaltungsort Hof Oberlethe

ist eines der schönsten Seminarhäuser Deutschlands und seit über 25 Jahren Gastgeber unseres Sommercamps. Die schöne ländliche Umgebung bei Oldenburg bietet viele Freizeitmöglichkeiten: Schwimmen und Bootfahren im eigenen Badesee, Wandern und Fahrrad fahren im Umland, Lagerfeuer. Zum Hof gehören mehrere teils reetgedeckte Gebäude mit großzügigen Seminarräumen und zahlreichen Unterkunftsmöglichkeiten vom Hotelstandard bis zu Gruppenschlafräumen. Um den großen See gibt es reichlich Platz für Zelte und Camper. (www.hofoberlethe.de)



TARA ROKPA

Tara Rokpa ist ein integrativer Entwicklungsweg für Menschen von heute mit einer einzigartigen Verbindung von meditativen Methoden des Mahayana-Buddhismus mit kreativen, therapeutischen und psychologischen Elementen. Entwickelt wurde der Tara Rokpa Prozess von dem tibetisch-buddhistischen Meditationslehrer **Akong Rinpoche** (1939-2013) in Zusammenarbeit mit westlichen PsychotherapeutInnen.



Tagesprogramm

Vormittags

Tara Rokpa-Gruppen für verschiedene Ebenen und Generationen. Tara Rokpa für junge Menschen. Einführungskurs: Einstieg täglich möglich

Nachmittags

zusätzliche offene Kurse Angebote von TeilnehmerInnen und eingeladenen Gast-ReferentInnen: Kunst- arbeit, Yoga, Tanz, Bewegung, Massage, Musik, Arbeitsgruppe Klima und Tara Rokpa u.a.m.

Abendveranstaltungen

Vorträge der TherapeutInnen, geselliges Zusammen- sein an der Bar, Musik, Tanz, Party, Filme ..



TARA ROKPA Sommercamp

Mit Tara Rokpa in die Zukunft

25.

Internationales Sommercamp 2023 Oberlethe/Oldenburg

16.7. - 23.7. 2023

www.tararokpa.de



Das 25. Jubiläums-Sommercamp

Das Sommercamp ist unser jährliches Treffen für alle Alter, bereits Übende und Interessierte, Familien, junge Menschen - jede(r) ist willkommen.

Die gemeinsam verbrachte Zeit mit Menschen aus den verschiedenen Gruppen und Ländern schafft die besondere Atmosphäre unserer Sommercamps: Leichtigkeit und Tiefe zugleich. Das Programm lässt neben den Kursen viel Freiraum und bietet Zeit zum Entspannen, für gemeinsames Feiern und innere Arbeit, für Ausflüge, Lagerfeuer und Schwimmen..

Familienangehörige, Kinder, Jugendliche und Freunde sind uns herzlich willkommen! Die **Kinderbetreuung** während der Tara Rokpa-Gruppen am Vormittag wird in diesem Jahr von einem jungen, engagierten Team getragen, das selbst viele schöne Ferien auf den Sommercamps verbrachte.



Einführungskurse - Tara Rokpa kennenlernen

Für neue InteressentInnen ist das Sommercamp die ideale Möglichkeit zum Informieren und Kennenlernen: Beim **Einführungskurs** ist der Einstieg täglich möglich. Die AnleiterInnen und Tara Rokpa-Oldies freuen sich über informelle Begegnungen.

Weiterhin geplant sind ein **Fortgeschrittenen-Kurs** mit Einblicken in spätere Stufen von Tara Rokpa und eine eigene **Einführungsgruppe für U-30-TeilnehmerInnen**.



Anmeldung und Anreise

Anreise: Sonntag 16. Juli ab 16 Uhr

Abendessen 19 Uhr, Begrüßung 20.30 Uhr

Kursbeginn: Montag 17. Juli, 10 Uhr - danach um 9.30 Uhr

Abreise: Sonntag 23. Juli nach dem Mittagessen

Am Vormittag finden die Kurse noch statt.

Weitere Informationen: <https://tararokpa.de>

Kosten

1. Veranstaltungskosten

Für Honorar, Anreise, Unterbringung der TherapeutInnen, Tagungsräume, Kinderbetreuung, (Kunst-) Material und Organisation.

7 Tara Rokpa Tage	280 Euro
bei Frühbuchung und Kontoeingang bis 15.5.	210 Euro
Angehörige und BegleiterInnen, die nicht am Tara Rokpa-Prozess teilnehmen	35 Euro
(für Vorträge, Morgenmeditation, Parties)	
Tagesgäste: Tagessatz	50 Euro

Für Kinder und Jugendliche fällt kein Veranstaltungsbeitrag an.

2. Unterstützung und Ermäßigungen

Ermäßigungen auf Antrag. Finanzielle Unterstützung auch für die Unterkunftskosten ist möglich, besonders für Familien und Studierende. Sprecht uns an, wir finden Lösungen! Das Sommercamp übernimmt alle Unterkunftskosten im Zelt für Kinder unter 12 Jahren. Für Kinder und Jugendliche fällt kein Veranstaltungsbeitrag an.

3. Unterkunft und Verpflegung

Diese Kosten werden direkt vor Ort vom Veranstaltungsort Hof Oberlethe erhoben und sind dort bei Ankunft zu bezahlen.

Bei der Berechnung der Tagessätze gelten die jeweils aktuellen Regeln und Sätze von Hof Oberlethe.

voraussichtl. Tagessätze (mit vollwertiger, köstlicher Vollpension)

DZ mit Badezimmer nebenan	82 Euro pro Person
DZ mit eigenem Badezimmer	88 Euro pro Person
Gruppenschlafraum mit eigenem Schlafsack, Kissen, Handtuch	58 Euro pro Person
eigenes Zelt (mit eig. Handtüchern)	57 Euro pro Person
Kind, 4 J. bis 12 J. im eigenen Zelt	30 Euro je Kind
Kind 13 J. bis 18 J. im eigenen Zelt	40 Euro je Kind
Kinder bis zu 3 Jahren sind frei, von 4 bis 12 J. kosten in Zimmern die Hälfte auf Extramatratzen.	
Einzelzimmerzuschlag	17 Euro
Tagessatz ohne Übernachtung	56 Euro

Plus einmalige Aufenthaltspauschale (unabhängig von Anzahl der Übernachtungen): 30 Euro im EZ, 20 Euro im DZ, 15 Euro im 3 er oder 4 er Zimmer, 10 Euro im Gruppenschlafraum/Camper.

Sommercamp Anmeldung

per Email: anmeldung-sommercamp2023@posteo.de

per Post: Petra Niehaus, Gartenstr. 48, 52064 Aachen

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Sommercamp 2023

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr. _____

Plz Ort: _____

Tel.: _____

e-mail: _____

Ich bin in der Tara Rokpa Gruppe: _____

Mitreisende Kinder:

Name: _____ Alter: _____ Betreuung: ja o / nein o

Weitere Personen:

Folgende Personen melde ich zusammen mit mir an (Bitte extra Blatt): Name? Adresse? ggf. welche Tara Rokpa Gruppe? Welche Stufe? oder BegleiterIn?

Unterbringung:

Die Zimmerbuchung erfolgt direkt beim Hof Oberlethe.

Zwei Anmeldungen sind erforderlich: beim Hof Oberlethe **und** bei Tara Rokpa! Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig schriftlich (Vergabe nach Reihenfolge der Anmeldungen) **direkt beim Hof Oberlethe**. Bitte geben Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie an und mit wem Sie (ggf.) das Zimmer teilen möchten.

Hof Oberlethe, Wardenburger Str. 24, 26203 Wardenburg

Tel. 04407-6840, Fax -5480, e-mail: info@Hof-Oberlethe.de

Zahlung

Die Zahlung des Veranstaltungsbeitrags von EUR _____ plus Reisefonds von EUR _____

bitte überweisen auf das Konto:

Deutsche Tara Rokpa Gesellschaft e..V.:

Konto GLS: DE93 4306 0967 1076 5680 00

Die Teilnahme am Sommercamp findet auf eigene Verantwortung statt, die Kinderbetreuung auf Verantwortung der Eltern.

Datum und Unterschrift: